

# 研究セミナー

## スポーツ栄養

### ～基礎から最前線まで～

パフォーマンスの向上や健康の維持・増進において食事・栄養摂取が重要な要素のひとつであることは間違いなく、そのための学問分野である「スポーツ栄養学」が近年注目されています。

本セミナーでは、スポーツ栄養学の基本的な理論を解説するとともに、最近報告されている新たな栄養学的手法をいくつかご紹介する予定です。



寺田 新 先生

東京大学 大学院総合文化研究科  
准教授

【日時】 7月18日（火） 16:30～

【場所】 神奈川大学横浜キャンパス  
3号館 B103講堂

どなたでも参加頂けます（参加費無料・事前申込不要）

【主催】 神奈川大学人文学研究所  
【連絡先】 北岡 祐（人間科学部）