



研究セミナー

プランクで腹圧は上がらない

～力学的にみた体幹のしくみとトレーニング～

日時：11月18日（金）16時30分

場所：3号館 206室

※どなたでも参加自由※



荒川 裕志 先生

国際武道大学 准教授

主催：人文学研究所
連絡先：笹川 俊（内線4221）