

神大生宛、健康生活案内

経済学部 経済学科3年

法学部 自治行政学科3年

尾高元紀
戸板希和子

第一経済学部3年

佐久間菜摘



この企画では私たちの心と体について、実際に体験したことやインターネットを通じて神大生へ発信したことの思いから始めた。そして私たちの生活の身近にあり、意外と知らない保健室・相談室、そして献血ルームの実態を探つてみた。

この特集を読み今回取り上げた場所を有効に活用できればより有意義な学生生活が送れるみなさんは今までの人生の中で一度でも献血ルームに行き献血を行なったことがあるだらうか？恐らく多くの人が献血ルームに

は行つたことがなく献血は普段の生活の中ではあたゞ無縁な場所であつたと思ひ。

しかし、取材してみると献血は私達の生活のすぐそばで行なわれており、とても身近な存在だとこゝ」ことが分かつた。そして今の献血ルームは、私達の想像をはるかに超える快適な場所だ

つた。その充実ぶりはメディアにも紹介されてゐる。興味を持つてくる方も多いのではないか。

献血に行つたことのない人の多くは献血は痛みや苦痛を伴い、そのことで敬遠してしまうのであるのだ。筆者も今回の取材をするまでは同じことを勝手に思つていた。

当然献血に行つたことのない人は、献血がどのようにして行なわれるのかも知らない。

い」

受付スタッフの方の丁寧な説明を受け、今日は400ml全血献血をすることに決めた。簡単なアンケート形式の問診表に現在の健康状態や海外の渡航歴などを書き込む。そして、それを問診室の医師に渡して、血圧を測ると同時に問診表について順に質問される。そこで私は診察してくれた女性の医師は「初めてですか？」緊張しています。全然大丈夫ですよ」と優しく声をかけてくれ、その一言が緊張してしる自分にはじても嬉しかった。…」Jの時の血圧、緊張のため最高が148を記録。献血可能な上限ギリギリでクリア。

2 血液検査・献血

問診を終え、次は血液型や血液中の成分比重を調べる血液検査である。Jの検査は、おそらく普段、病院で行なう血液検査とのもので、Jで採血される血液の量はとても少なめ。JのJで採血をする看護師の方に緊張を見抜かれたか、またも優しく声をかけられてしまった。この時にならぬといふやく緊張も収まってしまった。

お菓子やドリンク、そして笑顔の素敵なスタッフの方々、献血を行なう空間ではなく、まるでJの力で入りてしまつたかのような気分だ。…しかし緊張が落ち着く様子は今のJのまつたくな

は行つたことがなく献血は普段の生活の中ではあたゞ無縁な場所であつたと思ひ。

しかし、献血をしてみると献血は私達の生活のすぐそばで行なわれており、とても身近な存在だとこゝ」ことが分かつた。そして今の献血ルームは、私達の想像をはるかに超える快適な場所だ

つた。その充実ぶりはメディアにも紹介されてゐる。興味を持つてくる方も多いのではないか。

献血に行つたことのない人の多くは献血は痛みや苦痛を伴い、そのことで敬遠してしまうのであるのだ。筆者も今回の取材をするまでは同じことを勝手に思つていた。

当然献血に行つたことのない人は、献血がどうやって行われるのかも知らない。

い」

は飲み自分の名前が呼ばれるのを暫しの間、待つ

そして、名前が呼ばれ、ベッドに横になつたらさあ献血スタート。血液検査で使つた針よりも少し太い針を刺されるが、最初の「チクシ…」さえ我慢してしまえば、後は痛みなどほとんど無し。献血

血中はべタトに備え付けてある液晶TVで好きな番組やDVDなどが見放題。これなら時間

程度（個人差あり）かかる成分献血でも暇を感じる」となく献血できるのではないか。

そして献血体験中の私の方は最初の緊張は何處へやら。備え付けのTVを見るなりすゝりくりとしているから血液が早く採れるんですよ。ラクスした気分で献血を体験中。そして、献血する際の血管ですね」と言われてしました。こんな感じの会話をしている間にも腕から針が抜かれ、あと二三回間に初献血は終つ。なんとか拍子抜け。やる前の緊張は一体どうやら終った時に再び計った血圧は最高が102・なんと献血前に比べて4近くも下がつてた。

献血体験レポート HIBU2 渋谷SHIBU2

1 受付・問診

ぐんぐんと高まる緊張の中、エレベーターを降り、「ようこそ献血ルーム 渋谷のHIBU2へ」に到着。さあ、体験取材開始である。

献血初体験とついで今日は朝から緊張してましたが、一步献血ルーム足を踏み入れるとそこには私の想像していた献血ルームとは全く違う空間だった。明るく暖かみがあり、来る人の緊張を感じぼぐすような照明、ジャーディー豊かな雑誌

一ト、インターネットを通じて、現在の献血事情を紹介していく、一人でも多くの人に献血に興味を持つもりた」と思ひ。

さあ、献血初体験とついで今日は朝から緊張してましたが、一步献血ルーム足を踏み入れるとそこには私の想像していた献血ルームとは全く違う空間だった。明るく暖かみがあり、来る人の緊張を感じぼぐすような照明、ジャーディー豊かな雑誌

紹介していく、一人でも多くの人に献血に興味を持つもりた」と思ひ。

自分が少なく献血が出来るからです。
SHIBU2での全血献血と成分献血の割合は
どのくらいなんですか?

IJIBU2で6・4で成分献血の方が
多いです。全血献血で採る赤血球は2~1日間ほど
の使用できる有効期間がありますが、一方の
成分献血で採った血小板の方は3日間しか有効
期間がありません。なので今日採った血液は東
京の広尾にある血液センターに運ばれ、詳しい検
査を経て翌日には病院の方に届けられます。こ
のような事情から、冬場以外は成分献血を優先
的にすすめています。

成分献血は採血に約40分~90分くらいかかる
つてしまいますが、慣れた方は全血より成分献血
を中心に行なっていますね。

今年の春先には、血液が大量に不足してしま
い、SHIBU2をはじめとする各献血ルームが、メ
ディアに大きく取り上げられました。結果、献血に
来る人は増加しましたか?

有り難いことに、若い人達を中心に献血者は
増加しています。

ここは、全く病院臭くなく、漫画や雑誌、お菓子、
ドリンク、そしてDVDと若者には嬉しい設備が
充実していますよね。この充実したアフターサー



献血に参加する人が増加していると同時に、献血
の不採血になる女性の方は確かに多いです。原
因は食生活。これは女性に限らず、男性にも言え
ることですが、普段の食生活が規則正しいもので

寝していたらスタッフの方が「どうだったか?
気分は悪くなっですか?」と献血後の体調を確
認に来てくれた。…まったく大丈夫です。むしろ
献血前より気分良くなっちゃいました。
IJJしてあとの間に終わってしまった初献血
だつたが、やる前に想像してした献血に対して
の考え方があとこう間に変わってしまった。「痛
くない。怖くない。開放的。サービス満点」やは
り一度自分の体で献血を体験してみることを
お勧めする。私じつたら献血でマラソンだ。
次は成分献血にトライしてみようと思つてい
る。

さつきも隣で女子高校生が友達同士で献血してい
ましたね。

高校生はとても多いですよ。女子高生だけでは
なく、男子学生も友達で6人で献血をやりに
来ることもありますし。献血が終わった後は
友達同士でおしゃべりします。

IJJは献血に来る人の約50%が以前に一度は献血
を経験したことがあります。献血するヒトがでません
なぜなら、成分献血なら2週間に一回、年間
に24回もできるので、毎回のペースで体への負
担が少なくて献血が出来るからです。

SHIBU2での全血献血と成分献血の割合は
どのくらいなんですか?

IJIBU2で6・4で成分献血の方が
多いです。全血献血で採る赤血球は2~1日間ほど
の使用できる有効期間がありますが、一方の
成分献血で採った血小板の方は3日間しか有効
期間がありません。なので今日採った血液は東
京の広尾にある血液センターに運ばれ、詳しい検
査を経て翌日には病院の方に届けられます。こ
のような事情から、冬場以外は成分献血を優先
的にすすめています。

成分献血は採血に約40分~90分くらいかかる
つてしまいますが、慣れた方は全血より成分献血
を中心に行なっていますね。

今年の春先には、血液が大量に不足してしま
い、SHIBU2をはじめとする各献血ルームが、メ
ディアに大きく取り上げられました。結果、献血に
来る人は増加しましたか?

有り難いことに、若い人達を中心に献血者は
増加しています。

ここは、全く病院臭くなく、漫画や雑誌、お菓子、
ドリンク、そしてDVDと若者には嬉しい設備が
充実していますよね。この充実したアフターサー

3 献血後

献血を終えたら後はしっかりと休憩をとる。
献血終了後の休憩は非常に大切な時間で時間を
かけて休憩しなければならない。今回訪れた渋
谷SHIBU2は「スター・デーナシやアイズ、漫
画、雑誌、PCなどが常備されており、休憩の
間、暇を持て余すことは一切ない。当然、献血を行
なった人はすべてのモノがとれて無料だ。本当に
至れり尽せりである。… IJの休憩を楽しみに
献血する人も多いとか。しっかりとこれからを満



喋してみると「スタッフの方が」「どうだったか?
気分は悪くなっですか?」と献血後の体調を確
認に来てくれた。…まったく大丈夫です。むしろ
献血前より気分良くなっちゃいました。
IJJしてあとの間に終わってしまった初献血
だつたが、やる前に想像してした献血に対して
の考え方があとこう間に変わってしまった。「痛
くない。怖くない。開放的。サービス満点」やは
り一度自分の体で献血を体験してみることを
お勧めする。私じつたら献血でマラソンだ。
次は成分献血にトライしてみようと思つてい
る。

さつきも隣で女子高校生が友達同士で献血してい
ましたね。

高校生はとても多いですよ。女子高生だけでは
なく、男子学生も友達で6人で献血をやりに
来ることもありますし。献血が終わった後は
友達同士でおしゃべりします。

IJJは献血に来る人の約50%が以前に一度は献血
を経験したことがあります。献血するヒトがでません
なぜなら、成分献血なら2週間に一回、年間
に24回もできるので、毎回のペースで体への負
担が少なくて献血が出来るからです。

SHIBU2での全血献血と成分献血の割合は
どのくらいなんですか?

IJIBU2で6・4で成分献血の方が
多いです。全血献血で採る赤血球は2~1日間ほど
の使用できる有効期間がありますが、一方の
成分献血で採った血小板の方は3日間しか有効
期間がありません。なので今日採った血液は東
京の広尾にある血液センターに運ばれ、詳しい検
査を経て翌日には病院の方に届けられます。こ
のような事情から、冬場以外は成分献血を優先
的にすすめています。

成分献血は採血に約40分~90分くらいかかる
つてしまいますが、慣れた方は全血より成分献血
を中心に行なっていますね。

今年の春先には、血液が大量に不足してしま
い、SHIBU2をはじめとする各献血ルームが、メ
ディアに大きく取り上げられました。結果、献血に
来る人は増加しましたか?

有り難いことに、若い人達を中心に献血者は
増加しています。

ここは、全く病院臭くなく、漫画や雑誌、お菓子、
ドリンク、そしてDVDと若者には嬉しい設備が
充実していますよね。この充実したアフターサー



高校生はとても多いですよ。女子高生だけでは
なく、男子学生も友達で6人で献血をやりに
来ることもありますし。献血が終わった後は
友達同士でおしゃべりします。

IJJは献血に来る人の約50%が以前に一度は献血
を経験したことがあります。献血するヒトがでません
なぜなら、成分献血なら2週間に一回、年間
に24回もできるので、毎回のペースで体への負
担が少なくて献血が出来るからです。

SHIBU2での全血献血と成分献血の割合は
どのくらいなんですか?

IJIBU2で6・4で成分献血の方が
多いです。全血献血で採る赤血球は2~1日間ほど
の使用できる有効期間がありますが、一方の
成分献血で採った血小板の方は3日間しか有効
期間がありません。なので今日採った血液は東
京の広尾にある血液センターに運ばれ、詳しい検
査を経て翌日には病院の方に届けられます。こ
のような事情から、冬場以外は成分献血を優先
的にすすめています。

成分献血は採血に約40分~90分くらいかかる
つてしまいますが、慣れた方は全血より成分献血
を中心に行なっていますね。

今年の春先には、血液が大量に不足してしま
い、SHIBU2をはじめとする各献血ルームが、メ
ディアに大きく取り上げられました。結果、献血に
来る人は増加しましたか?

有り難いことに、若い人達を中心に献血者は
増加しています。

ここは、全く病院臭くなく、漫画や雑誌、お菓子、
ドリンク、そしてDVDと若者には嬉しい設備が
充実していますよね。この充実したアフターサー

INTERVIEW
～渋谷のエコ・ムーブメント田角さんと園田へ～

メティアにも取り上げられる機会が多い話題
の献血ルーム「渋谷SHIBU2」のタソノさん
に、献血に関する疑問、ルームの魅力、そして献血
と若者について聞きました。

1日じつのくらいの人がSHIBU2を訪
れますか?

平日だと平均で75~90人くらい。週末になると
約130人前後の方が来てくれます。渋谷ひとつ
土地柄、周りに高校や大学が沢山あるので、10代
~20代の学生さんが全体の4割を占めています。

さつきも隣で女子高校生が友達同士で献血してい
ましたね。

高校生はとても多いですよ。女子高生だけでは
なく、男子学生も友達で6人で献血をやりに
来ることもありますし。献血が終わった後は
友達同士でおしゃべりします。

IJJは献血に来る人の約50%が以前に一度は献血
を経験したことがあります。献血するヒトがでません
なぜなら、成分献血なら2週間に一回、年間
に24回もできるので、毎回のペースで体への負
担が少なくて献血が出来るからです。

SHIBU2での全血献血と成分献血の割合は
どのくらいなんですか?

IJIBU2で6・4で成分献血の方が
多いです。全血献血で採る赤血球は2~1日間ほど
の使用できる有効期間がありますが、一方の
成分献血で採った血小板の方は3日間しか有効
期間がありません。なので今日採った血液は東
京の広尾にある血液センターに運ばれ、詳しい検
査を経て翌日には病院の方に届けられます。こ
のような事情から、冬場以外は成分献血を優先
的にすすめています。

成分献血は採血に約40分~90分くらいかかる
つてしまいますが、慣れた方は全血より成分献血
を中心に行なっていますね。

今年の春先には、血液が大量に不足してしま
い、SHIBU2をはじめとする各献血ルームが、メ
ディアに大きく取り上げられました。結果、献血に
来る人は増加しましたか?

有り難いことに、若い人達を中心に献血者は
増加しています。

ここは、全く病院臭くなく、漫画や雑誌、お菓子、
ドリンク、そしてDVDと若者には嬉しい設備が
充実していますよね。この充実したアフターサー

大学の保健室を利用したことがない人の方が多いのではないだろうか？それどころか、保健室の場所も知らないのではないか？私自身は以前保健室を利用したことがあるので尋ねていくことに困惑しなかつたが、取材に行つた3人中2人が保健室の場所さえも知らない事に驚いた。しかも、回りの友人も場所さえ知らない人た

保健室とおかゆの関係

解散した。

「BLOODにて献血を行つた神奈川大学生
に、もれなくハーフティーのオリジナルバス
ケースを差し上げます。
受付のスタッフ」「神奈川大学生です」と
言声をかけて下さい。
お待ちしております。

（尾高元紀）
ました。
献血ルーム渋谷SHIBU2から
神奈川大学生にプレゼント
2006年5月末日まで献血ドーナツ

献血ルームの方々、本当にありがとうございます。

な社会貢献になると 思います。

一人暮しの学生にはちょっと難しそうですね。
若い人達にどうぞ食生活に関する」とは、非常に難しい」と思っています。若い人達は不規則な食生活が原因で不採血になりやすいです。
しかし、輸血を必要としている重篤な患者さんは当然、安全な血液を提供しなければなりません。なので厳し基準を設けています。
最後に献血に行つた」とのない神大生にメッセージをお願いします。

はこの自液中の鉄分が不足している、試目で自液中の鉄分が不足している、試目で自液中の鉄分が不足していることを示す。これは、主として鉄分などが多く含まれていても食品などを説明してアドバイスも行なっています。反対に不採用になってしまっており、これが原因で貧血を誇めなくてはなりません。原因が食生活によってものなりで、普段の食生活を改善し、その後、もう一度チャレンジしてもいかなかったりする。

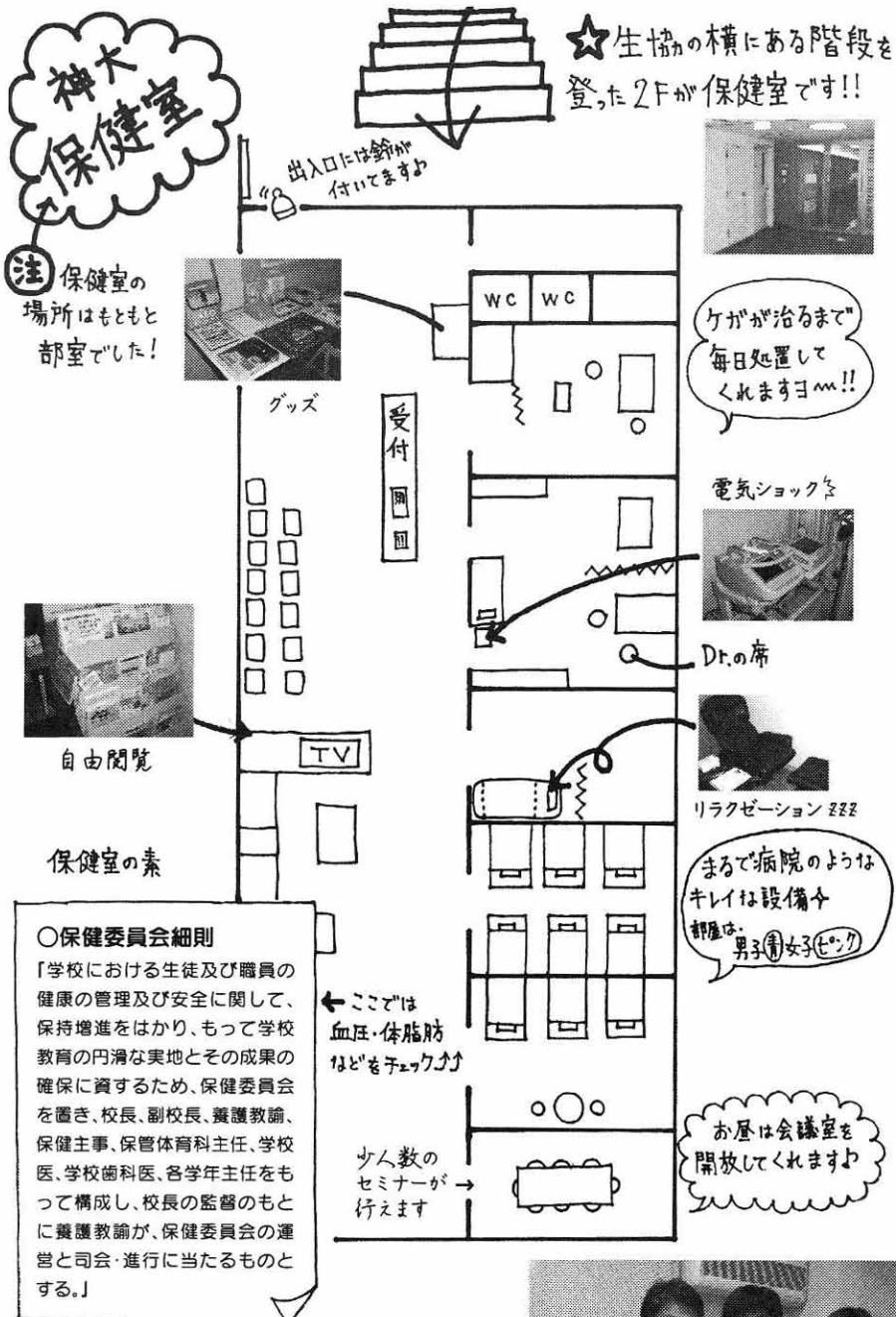
かが助かる。
さあ、行きたくなつてきませんか？

最後に初めてで右も左も分からなかつたが、スタッフの方々が親切丁寧に分かりやすく説明してくれたのでとても安心して献血を体験することができた。

な事情で来る人が多いですか？

浜崎さん・色々な方が来ますが、一度来ると何度も来てくれますよ。けれど、初めて来る方はなかなか足を運びにくうございますね。やはり、風邪やケガが多いですね。後は、生理痛や頭痛なども。どんなことでも良こので、是非気軽に来

レディース精神科・心療内科の5つです。それ
ぞれ、来てくださる曜日と時間があり、予約し
ておられる学生さんもいますよ。診察は神奈川大
学の学生であり、学生証を持ってきて頂ければ
受けられます。2回分くらいであればお薬も
処方してもらえますし、医師によりキチンと
した病院へ紹介状も書いてもらいます。保健
室は診療所登録しているので、薬の処方や血液
検査もできるのです。血液検査には料金がか
かりますが、エイズ検査もやっていますし、外で
行うより安くできます。お薬は特別な物でな
いものは無料です。但しセラミック等などは行



年間100回くらいでござりますよ。

100回ですか？緊急とはどんなときですか？

浜崎さんも行かれますか？

浜崎さん…そうですよ。動けなくなつた学生や、状態が悪い学生がいると担架を担いで出動します。だから足腰は日々鍛えてます(苦笑)。腰は4回くらい痛めましたけどね(笑)。

色々な事が起きますね。今まで何か、思いましたらぬ出来事はありましたか？

浜崎さん…守秘義務があるので、具体的なことは言えません(めんなさこね苦笑)。でも、本当に色々な事がありますね。多い例だとハート中の怪我、特に火傷などです。困ったのは、小動物を連れてきた時ですね。傷ついてるの

で一応処置はしましたが少し戸惑いました(笑)。そんな事もあるのですか。少し話題を今の大学生に変えて、多い病気や気になる事はありますか？

浜崎さん…やうやくね。やはり、人間関係や自分自身の心の悩みですね。今の学生さんはインターネットやメールなどで気軽に連絡が取れますが、頭では色々なことを分かつてはいるのですが、いざ人対人になると変に気を使い、自分がどう見られてるかと云うような余計なことを考えてしまってなかなか心を開けないことがあります。

確かに、乱れがちですね。学生はお金がないと言つても理由かも知れません(苦笑)。

です。仲間に入れてもらえない、と思つてしまつたり実際の人間関係が苦手な人が多いようです。勉強だけではなく、人間関係を大切に感じます。勉強だけではなく、人間関係を大切にできる学生生活を送りて欲しいです。

浜崎さん…本当にありがとうございます。心強いです。では保健室に来る学生で男女別に見たとき、何が特徴はありますか？

浜崎さん…正直、男性だから女性だからと言つてしまつですね。両方に共通して言えるのが、今の若い子は瘦せてる事を良しとすることがあります。痩せ願望がとても強くなります。みんなで一応食べなければダメですよ。私も、学食でしつかり食べなければダメですよ。私も、学食に行つて食事風景を見ますが、本当に食事が貧困で心配になってしまつ方がいますね。朝晩晩しつかりした食事を摂つて下せ。とくに一人暮らしの方は大変かも知れませんが、切実にそう思います。

浜崎さん…保健室では栄養管理士が来てアドバイスも受けられますので、アドバイスも受けられます。確かに、乱れがちですね。学生はお金がないと言つても理由かも知れません(苦笑)。

浜崎さん…やうやくね(苦笑)。でも、タイヤトをするのにも正しい知識で行わなければダメです。それでこれから季節は空腹で外に出るのは一番よくなこのですよ。

それがいいですか？

浜崎さん…せつ、風邪を引きやすくなります。暖かいお茶などでもいいですから、冬は必ず腰か

い物を買ひ入れてから外出しましょう。

では、夏はどうですか？

浜崎さん…夏も暑だからといって、冷たい物ばかりは避けません。かうで、秋冬に体調を崩しやすくなります。体や内臓も冷えてしまいますね。人肌からこのものをとるより心掛け下さい。そうそう、以前学食に要求したことがあります。おやゆは、消化が良く胃に優しいのでタイヤトや食欲不振、腰痛、胃腸の働きに良いのです。是非学生さんからも意見を出してみてください。

「おかゆ」ですか！確かに、学食にあれば良いですねーちょっとしたトッピングとかもあれば利用する人は多いでしようね。

よ。

本当に、幅広い利用方法がありますね。浜崎さん・他にも、コワーキングスペースや、会議のない時は会議用の部屋を自由に使えるようになります。椅子とテーブルだけですが、一人の食事をとる時など使って頂けますよ。また、悩みのある方も気軽に保健室に来て、何でも話してみて下さ。組織としては別ですが、相談室とも繋がっておりますので、その人の状態に応じてしっかりお口でできます。

それは素晴らしいですね!知らないことがたくさんあります。浜崎さん・そうなのですよ。折角大学にこんなに良きものがあるのだから、存分に利用して頂きたがります。本当にせつたがりますよ。はい。今後は有効に利用させて頂きたいくらいました。では、学生へメッセージ的な事をお願いします。

それは素晴らしいですね!知らないことがたくさんあります。浜崎さん・何人か集まつて、上ひじで知りたい」と言ひ、「あればセミナーも行ってもらえます。例えば、5~6人集まつて、救急対処の方法を教えて下さ」など要望があれば、医師がセミナーの時間を作ってくれます。

それは素晴らしいですね!知らないことがたくさんあります。浜崎さん・そこには、折角大学にこんなに良きものがあるのだから、存分に利用して頂きたがります。本当にせつたがりますよ。はい。今後は有効に利用させて頂きたいくらいました。では、学生へメッセージ的な事をお願いします。

浜崎さん・とにかく保健室へ来てみて下さ。

宣伝していくのですけれど、まだ足りないかしらね? 分かりにくいのかな? ちょっとした心がけで健康は維持できます。」の保健室を利用しないのは本当にいたたなですよ。一度来てもらえば、どんなところが分かりますし、来てよかったですと思つて頂けます。でも、怪我や病気はしないに越したいなですからね(笑)。

一同・本日は本当に有り難うございました。いかがだったつか? 保健室の実体が大体分かって頂だけただろうか? 私たちも、保健室へ行くまで知らなかつた事がたくさんあり、トリニアだけのことも有意義な時間だつた。みんなも心身のことで、何かあつたら是非どうぞ階段を登つて、保健室へ行つてみてほしい。安心して帰つてくれる事ができるはずだ。

また、守秘義務によつてプライバシーは守られてるので安心してもらつた。わざわざ、相談に行くまで知らなかつた事があつた。ほかの学生には分からぬように計つて下さるそつだ。

優しくスタッフの方が、親切丁寧に対応つけて下さります。気軽に利用して下さることをめざします。

神 大に学生相談室があることを皆さんは知つたのですか?

取材日時・2005年12月12日
取材場所・神奈川大学生相談室

『なんでも相談

神大・お助け一軒家』

・

利用数はどのくらいですか?

1~1.3~4年の相談者は300人弱近く、延べ回数は15000回です。毎年、1300回を越えています。

学生相談室は昭和57年から正式発足したのですが、当時は相談者が64人、面接回数

宅街に存在する。見すると変哲のない民家だが、それが神大生のどんな相談でも親身になつて聞いてくれる学生相談室なのだ。公に知られる機会が少なかつた学生相談室の実態はどんなもののか。カウンセラーを務めている横溝さんはお話を伺つてきた。

それは神大の敷地内ではなく正門を横切つた住宅街に存在する。見すると変哲のない民家だが、それが神大生のどんな相談でも親身になつて聞いてくれる学生相談室なのだ。公に知られる機会が少なかつた学生相談室の実態はどんなもののか。カウンセラーを務めている横溝さんはお話を伺つてきた。

横溝さんは「相談室は昭和57年から正式発足したのですが、当時は相談者が64人、面接回数

149回でした。それと比べると伸び率が凄い

でしょ。

専門知識ですか?

相談を進めていく。それが相談室の基本理念だと思います。

相談室との連携はどうしているのですか?

相談するに適した場所がありますけど、学生相談室と名前に惹かれるのが、相談室だから自分も行つていいだろつと思つのが、教務課や学生部、保健室に直接行きわらう、そういう人も来ます。

保健室との連携はどうしているのですか?

ええ、毎日少ない時間がですが保健室にも行つてます。でも、こうした形になつたのは4・5年前ですね。保健室だとある種、気楽に行ける雰囲気と、つかなづつと怪我をしたから行くつこつ感じで行けるんだけど、相談室だとまた違つみたのです。相談室に入つて「く」とが、「あつたががあるのかな? 涙、悩みを持つてるんじやないか? そんな風に見られてしまつたりして、涙、抵抗を持つ学生もいました。保健室と繋がつた」と学生にとって便利に利用できるようになつたと思つます。

相談者に対する基本的な姿勢はありますか?

基本的に大事にして、とにかく相談に来られた方を大事にして、相談に来られた方のベースで

利用目的はどのようなものが多いですか?

このごろですね、I.IJはとにかく何でも相談です。相談によっては、教務課とか保健室とか相談するに適した場所がありますけど、学生相談室と名前に惹かれるのが、相談室だから自分も行つていいだろつと思つのが、教務課や学生部、保健室に直接行きわらう、そういう人も来ます。

保健室との連携はどうしているのですか?

ええ、毎日少ない時間がですが保健室にも行つてます。でも、こうした形になつたのは4・5年前ですね。保健室だとある種、気楽に行ける雰囲気と、つかなづつと怪我をしたから行くつこつ感じで行けるんだけど、相談室だとまた違つみたのです。相談室に入つて「く」とが、「あつたががあるのかな? 涙、悩みを持つてるんじやないか? そんな風に見られてしまつたりして、涙、抵抗を持つ学生もいました。保健室と繋がつた」と学生にとって便利に利用できるようになつたと思つます。

相談者に対する基本的な姿勢はありますか?

基本的に大事にして、とにかく相談に来られた方を大事にして、相談に来られた方のベースで

それも良くなうことなのです。自分から自分の

