

# 神大生宛、健康生活案内

経済学部経済学科3年 尾高元紀  
法学部自治行政学科3年 戸板希和子  
第二経済学部3年 佐久間 菜摘

この企画では私たちの心と体について、実際に体験したことやインタビューを通じて神大生へ発信したいの思いから始まった。そこで私たちの生活の身近にあり、意外と知らない保健室・相談室そして献血ルームの実態を探ってみた。

この特集を読み今回取り上げた場所を有効に活用できればより有意義な学生生活が送れる……

## 献血

「君がつなげる助け合いの掛け橋」

## み

なさんは今までの人生の中で二度でも献血ルームに行き献血を行なったことがあるだろうか？恐らく多くの人が献血ルームに

は行たことがなく、献血は普段の生活の中ではまったく無縁な場所であったと思う。

しかし、取材してみると献血は私達の生活のすぐそばで行なわれており、とても身近な存在だということが分かった。そして今の献血ルームは私達の想像をはるかに超える快適な場所だった。その充実ぶりはメディアにも紹介されているので興味を持っている方も多いのではないかな。

献血に行いたことのない人の多くは、献血は痛みや苦痛を伴い、そのことで敬遠してしまっているのだらう。筆者も今回の取材をするまでは同じことを勝手に思いこんでいた。

当然、献血に行たことのない人は、献血がどのようなに行なわれるのかも知らない。

ここでは、筆者が自らの体験を基にしたレポ

ート、インタビューを通じて、現在の献血事情を紹介していき、一人でも多くの人に献血に興味を持ってもらいたいと思う。

## 献血体験レポートIN

渋谷SHIBU2

### 1 受付・問診

ぐんぐん和高まる緊張の中、エレベーターを降り、いよいよ献血ルーム「渋谷SHIBU2」に到着。さあ、体験取材開始である。

献血初体験ということで今日は朝から緊張していたが、一歩献血ルームに足を踏み入れるとそこは私の想像していた献血ルームとは全く違う空間だった。明るく暖かみがあり、来る人の緊張を解きほぐすような照明、バリエーティ豊かな雑誌

い

受付スタッフの方の丁寧な説明を受け、今日は400ml全血献血をすることに決めた。簡単なアンケート形式の問診表に現在の健康状態や海外の渡航歴などを書き込む。そして、それを問診室の医師に渡して、血圧を測ると同時進行で問診表について順に質問される。そこで私を診察してくれた女性の医師は、初めてですか？緊張していますね。全然大丈夫ですよ。と優しく声をかけてくれ、その一言が緊張している自分にはとても嬉しかった。……この時の血圧、緊張のため最高が148を記録。献血可能な上限ギリギリでクリア。

### 2 血液検査・献血

問診を終え、次は血液型や血液中の成分比重を調べる血液検査である。この検査はまさに普段、病院で行なう血液検査そのもので、ここで採血される血液の量はとても少ない。……でも採血をする看護師の方に緊張を見抜かれたか、またも優しく声をかけられてしまった。この時になるとようやく緊張も収まってきた。

血液検査にもクリアすると次はいよいよ400mlの献血だ。献血を始めるまで待合室でドリンク



お菓子やドリンク、そして笑顔の素敵なスタッフの方々。献血を行なう空間ではなく、まるでどこかのカフェに入ってしまったかのような気分だ。……しかし緊張が落ち着く様子は今のところまったくな

を飲み、自分の名前が呼ばれるのを暫しの間、待た

そして名前が呼ばれ、ベットに横にならたらさあ献血スタート。血液検査で使った針より多少太い針を刺されるが、最初の「チクッ」「さえ我慢してしまえば、後は痛みなどほとんど無い。献血中はベットに備え付けてある液晶TVで好きな番組やDVDなどが見放題。これなら一時間程度（個人差あり）かかる成分献血でも暇を感じることなく献血できるのではないかな。

さて、献血体験中の私の方は最初の緊張は何処へやら、備え付けのTVを見るなど、すくリラックスした気分です。献血を体験中。そして、献血ってこんなに楽なんだ。……と思いはじめた矢先に看護師さんが、あ、もう少しで終わりますよ。……と一言。……え！もうですか？まだ始めて10分も経っていないんですけど。……血管が太くて、しっかりしているから血液が早く採れるんですよ。献血する為の血管ですね。……と言われてしまった。

こんな感じの会話をしている間にも腕から針が抜かれ、あっという間に初献血は終了。なんだか拍子抜け。やる前の緊張は一体どこへやら。終わった時に再び計った血圧は最高が102。なんと献血前に比べて40近くも下がっていた。



### 3 献血後

献血を終えたら後はしっかりと休憩をとる。献血終了後の休憩は非常に大切なので時間をかけて休憩しなければならない。今回訪れた渋谷SHIBU2はミスタードーナツやアイス、漫画、雑誌、PS2などが常備されており、休憩の間、暇を持て余すことは一切ない。当然、献血を行なった人はすべてのモノがとれて無料だ。本当に至れり尽せりである。…この休憩を楽しみに献血する人も多いとか。しっかりとこれらを満



喫しているとスタッフの方がどうでしたか？気分は悪くないですか？」と献血後の体調を確認に来てくれた。…まったく大丈夫です。むしろ献血前より気分良くなりました。…「うう、あつという間に終わってしまった初献血だったが、やる前に想像していた献血に対しての考え方が、体験後では180度変わった。」「痛くない。怖くない。開放的。サービス満点。」「やはり一度自分の体で献血を体験してみることがをお勧めする。私といったら献血にハマりそうだな。次は成分献血にトライしてみようと思うている。」

## INTERVIEW

渋谷SHIBU2をめぐり、田角さんに聞く。

メディアにも取り上げられる機会が多い話題の献血ルーム「渋谷SHIBU2」のタツノさんに、献血に関する疑問、ルームの魅力、そして献血と若者について聞いた。

1日にどのくらいの人がここSHIBU2を訪れますか？

平日だと平均で75〜90人くらい。週末になると約130人前後の方が来てくれます。渋谷という土地柄、周りに高校や大学が沢山あるので10代〜20代の学生さんが全体の4割を占めています。さつきも隣で女子高校生が友達同士で献血していましたね。

高校生はとても多いですよ。女子高生だけでなく、男子学生も友達5〜6人で献血をやりに来るときもありますしね。献血が終わった後は友達同士でおしゃべりしています。

このような方は、ほとんどがリピーターです。ここでは献血に来る人の約50%が以前に度は献血を経験したことのあるリピーターなんです。なぜなら、成分献血なら2週間に1回、年間に24回もできるので、月2回のペースで体への負

担が少なく献血が出来るからです。

SHIBU2での全血献血と成分献血の割合はどのくらいなんですか？

ここSHIBU2では6:4で成分献血の方が多いです。全血献血で採る赤血球は21日間ほどの使用できる有効期間がありますが、一方の成分献血で採った血小板の方は3日間しか有効期間がありません。なので今日採った血液は東京の広尾にある血液センターに運ばれ、詳しい検査を経て翌日には病院の方に届けられます。このような事情から、冬場以外は成分献血を優先的にすすめています。

成分献血は採血に約40分〜90分くらいかかってしましますが、慣れた方は全血より成分献血を中心に行なっていますね。

今年の春先には、血液が大量に不足してしまい、SHIBU2をはじめとする各献血ルームが、メディアに大きく取り上げられました。結果、献血に来る人は増加しましたか？

有り難いことに、若い人達を中心に献血者は増加しています。

ここは、全く病院臭くなく、漫画や雑誌、お菓子、ドリンク、そしてDVDと若者には嬉しい設備が充実していますよね。この充実したアフターサー



献血に参加する人が増加していると同時に、献血

ビスがリピーターを増やすことにつながっていますか？…ミスタードーナツは驚きました(笑)

一度来てくれた人が、次回もまた来てくれるように常にルームの環境は整えています。献血という想像されやすい病院の暗いイメージをなくすために、明るく温かみのある照明にするなど、その辺りは気をつけていますね。

ここは渋谷の中心という点もあり、窓から見える景色がとても綺麗です。夜に献血に来た人は、献血が終わったら窓側のイスに座りますよ。ライトラップされたヒルの夜景がとってもきれいなので。

が出来ない不採血者も増加していると聞きます。

確かに、増加しています。ここSHIBU2でも毎日、平均で20〜25人くらいの人は問診で引っかけたてしまい献血することができません。

不採血になってしまう原因は何ですか？

一番多い原因は、日頃からしっかりと食事を取っていない、血液の比重が足りないこと。また現在通院中であるとか、抗生物質、風邪薬などの服薬(胃薬、漢方、サプリなどは平気)海外渡航歴などがあげられます。

あと若い人達に多いのがヒアスです。病院やピアッサーで穴を開けた場合は開けてから1ヶ月間献血はできないのですが、画紙や安全ピンなどを使って自分で開けてしまった場合は1年間献血できません。それを知らないで自分で開けてしまう人が多いですね。

この他にも、エイズ検査目的の献血も固くお断りしています。

その中でも特に女性の不採血者が増加しているのは本当ですか？

不採血になる女性の方は確かに多いです。原因は食生活、これは女性に限らず、男性にも言えることですが、普段の食生活が規則正しいもので

ないと、血液中の鉄分が不足してしまい、献血には適さない血液になってしまいます。当ルームは鉄分などが多く含まれている食品などを説明し、アドバイスも行なっています。仮に不採血になっても、そこで献血を諦めないでほしい原因が食生活によるものならば、普段の食生活を改善し、その後、もう一度チャレンジしてもらいたいですね。

一人暮らしの学生にはちょっと難しいそうですね。

若い人達にとって食生活に関することは、非常に難しいことだと思います。若い人達は、不規則な食生活が原因で不採血になりやすいです。

しかし、輸血を必要としている重篤な患者さんには、当然、安全な血液を提供しなければなりません。なので、厳しい基準を設けています。

最後に献血に行ったことのない神大生にメッセージをお願いします。

血液は、人工的には作れない、とても貴重なものです。そして、今こうしている間にもあなたの健康な血液を必要としている患者さんが全国に沢山います。献血は短い時間に出る立派な助け合いのボランティアであり、その行為は立派な社会貢献になると思います。

献血ルームの方々、本当にありがとうございます。

(尾高元紀)

**献血ルーム渋谷SHIBU2から  
神奈川大学生にプレゼント**  
2006年5月末日までに献血ルームSHIBU2にて献血を行った神奈川大学生に、もれなくハローキティのオリジナルバスケースを差し上げます。  
受付のスタッフに「神奈川大学生です」と一言声をかけて下さい。  
お待ちしております。

## 保健室とおかゆの関係

**大**学の保健室を利用したことがない人の方が多いのではないだろうか？それどころか、保健室の場所も知らないのでは？私自身は以前保健室を利用したことがあったので尋ねていくことに困惑しなかったが、取材に行った3人中2人が保健室の場所さえも知らない事に驚いた。しかも、回りの友人も場所さえ知らない人

一度も献血に行ったことない方は勇気を出して1歩を踏み出して、献血にチャレンジしてみてください。きつと献血に対するイメージが変わると思います。そして一度献血を経験したら、一回で止めずにリピーターになって下さい。今はあなたの血液型や前回の献血記録などのデータが全国の献血ルームにネットワークでつながっている。2回目以降の献血は一瞬でその人の情報がかかる仕組みになっています。毎回場所を変えて献血するのも面白いかもしれません。

健康な体を持っているのと同じ様に、近年ではBSE問題などで献血が行なえる基準が年々厳しくなっています。

献血が出来る人は貴重な存在です。ぜひ一度献血に挑戦してください。スタッフ一同、お待ちしております。



が多く、「敷居が高い」と思っているのだ。何と勿体ないことを！それでは、早速大学の保健室にレッツ！

まず、保健室の場所は生協の2階である。正面から向かって右端の階段を上がれば目の前に、ガラスの扉があり、綺麗な内装が見える。そこが保健室だ。保健室の職員の方は、インタビューに対しスムーズに受け答えして下さり、たくさんさんの事を親切に話して下さい。インタビュー後にはお茶も出して下さり、血圧などを測って帰った。知っているようで全く知らなかった保健室を知ることができ、何だかとても充実感に満ち、得した気持ちで解散した。

それでは、職員の浜崎さんのインタビューです。

よろしくお願いします。まず、保健室へはどのような事情で来る人が多いですか？

浜崎さん：色々な方が来ますが、一度来ると何度も来てくれますよ。けれど、初めて来る方はなかなか足を運びにくいようです。やはり、風邪やケガが多いですね。後は、生理痛や頭痛なども。どんなことでも良いので、是非気軽に来

今回の献血特集はいかかだったろうか？もし今回の記事を読んで、献血に対して少しでも興味・関心を持ったのなら、是非一度、献血ルームに足を運んでみてほしい。

神大の近くならば横浜駅西口の献血ルーム  
(住所：横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2T  
5Fラザビル1階 電話：045-314-7082)がある。もちろん今回、取材した渋谷SHIBU2やその他の献血ルームに行ってみるのもいいかもしれない。

繰り返すが、まずは実際にルームへ行って献血を体験してみて、その空気を吸ってきて欲しい。きつと何かが変わるはずだ。

インタビューでも書いたが、今、この時点でもあなたの血液を必要としている患者さんが全国でたくさんいる。献血は短い時間でできる、立派な社会貢献だ。自分の血液で誰かが助かる。

さあ、行きたくなってきましたか？

最後に初めてで右も左も分からなかったが、スタッフの方々が親切丁寧に分かりやすく説明してくれたのでとても安心して献血を体験することができた。

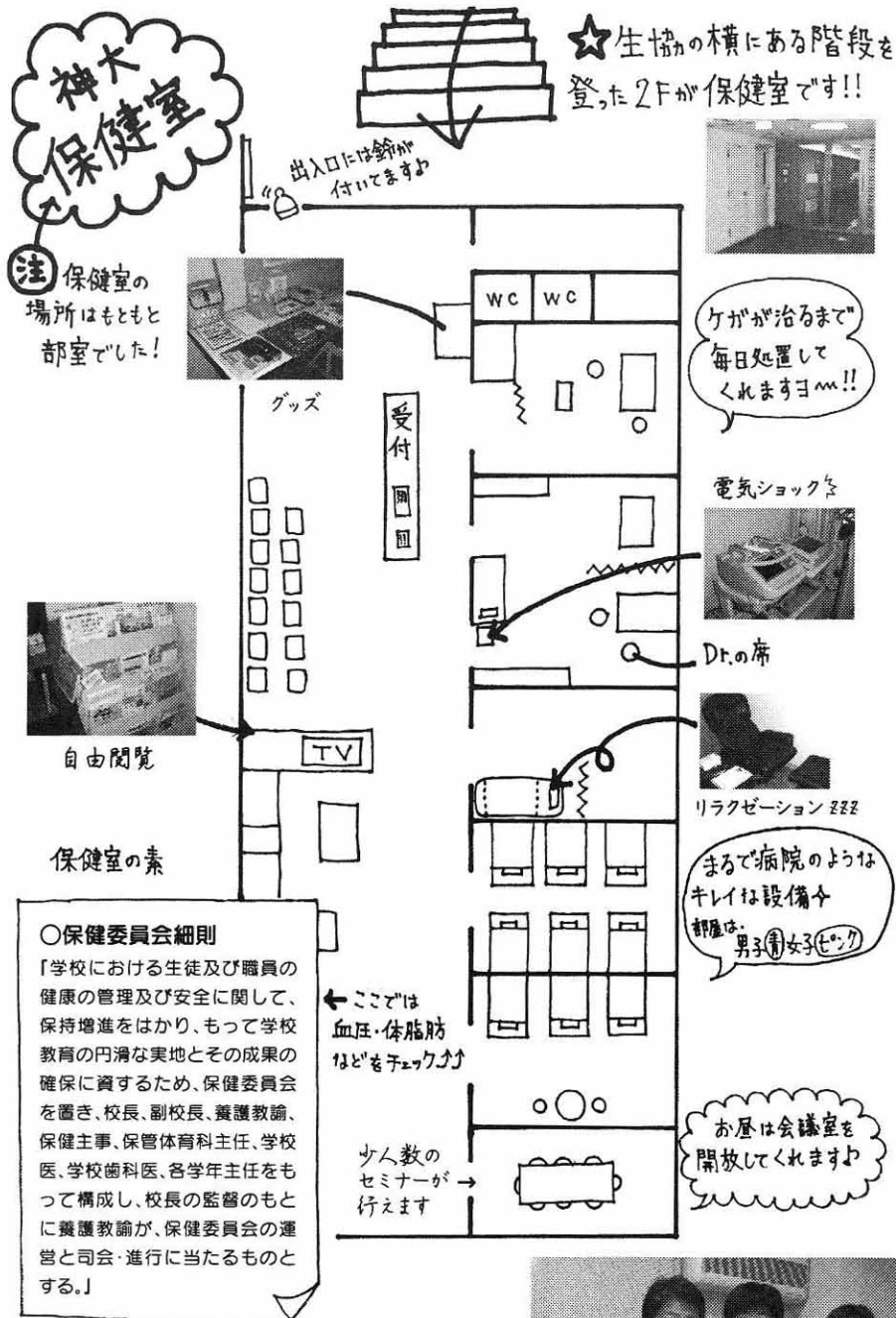
で利用して欲しいです。

どんな設備があり、処置をして頂けるのでしょうか？利用方法をお教え下さい。

浜崎さん：保健室には、優秀なドクターもいらして下さいます。医師は9名いて、内科・外科・レディス・精神科・心療内科の5つです。それぞれ、来てくださる曜日と時間があり、予約している学生さんもあります。診察は神奈川大学の学生であり、学生証を持ってきたり頂ければ受けられます。2日分くらいであればお薬も処方してもらえますし、医師によりキチンとした病院へ紹介状も書いてもらえます。保健室は診療所登録しているので、薬の処方や血液検査もできるのです。血液検査には料金がかかりますが、エイズ検査もやっていますし、外で行うより安くできます。お薬は特別な物でなければ無料です。他には禁煙指導なども行っています。

薬まで処方して下さいるとは驚きです！それにとても充実していますね。

浜崎さん：はい。医学部のない大学としては、ほかの大学よりも進んでいると自負しています。年間を通すと救急出動することも多いですね。



保健室のみなさん

年間1000回くらいいきますよ。

1000回ですか？緊急とはどんなときですか？  
浜崎さんも行かれるのですか？

浜崎さん：そうですね。動けなくなった学生や、状態が悪い学生がいると担架を担いで出勤します。だから足腰は日々鍛えてます(笑)。腰は4回くらい痛めましたけど(笑)。

色々な事が起きるのですね。今までで何か、思いもよらない出来事はありましたか？

浜崎さん：守秘義務があるので、具体的なことは言えないのでごめんなさい(苦笑)。でも、本当に色々な事がありますね。多い例だとバイト中での怪我、特に火傷などです。困ったのは、小動物を連れてきた時ですね。傷ついているので一応処置はしましたが少し戸惑いました(笑)。そんな事もあるのですか。少し話題を今の大学生に変えて、多い病気や気になる事はありますか？

浜崎さん：そうですね。やはり、人間関係や自分自身の心の悩みですね。今の学生さんはインターネットやメールなどで気軽に連絡が取れますし、頭では色々なことを分かってはいるようなのですがいざ人対人になると急に気を使い、自分がどう見られているかというような余計なことを考えてしまつてなかなか心を開けないよう

です。仲間に入れてもらえない、と思つてしまつたり実際の人間関係が苦手な人が多いように感じます。勉強だけではなく、人間関係を大切にできる学生生活を送つて欲しいです。

なるほど。体と心は密接に関係していますね。

浜崎さん：本当にそうですね。メンタル面もしっかりケアしていけるので、些細なことも、恐れずに相談に来て欲しいです。親や友達には話せないことなど、いつでも何でも相談に乗ります。

心強いです。では、保健室に来る学生で男女別に見たとき、何か特徴はありますか？

浜崎さん：正直、男性だから女性だからと言うことではないですね。両方に共通しているのが、今の若い子は痩せている事を良しとしている傾向があり、痩せ願望がとても強いですね。みなさんの年齢では体にとつても大切な時期ですのでしっかり食へなければダメですよ。私も、学食に行つて食事風景を見ますが、本当に食事が貧困で心配になつてしまつ方がいますね。朝昼晩しっかりした食事を摂つて下さい。とくに「人暮らしの方は大変かも知れませんが、切実にそう思います。」

確かに、乱れがちですね。学生はお金がないと言うのも理由かも知れません(苦笑)。

浜崎さん：そうですね(苦笑)。でも、ダイエットをするのにも正しい知識で行わなければダメです。それにこれからの季節は空腹で外に出るのが一番よくないですよ。

そうですね？

浜崎さん：はい。風邪を引きやすくなります。暖かいお茶などでもいいですから、冬は必ず暖かい物を胃に入れてから外出しましょう。

では、夏はどうでしょうか？

浜崎さん：夏も暑いからといって、冷たい物ばかりはいけません。かえつて、秋冬に体調を崩しやすくなります。体や内臓も冷えてしまいますね。人肌くらいのものをとるように心掛けて下さい。そうそう、以前学食に要求したことがあるのですが、おかゆを「おいて欲しいですね。おやは消化が良く胃に優しいのでダイエットや食欲不振・腰痛・胃腸の動きに良いです。是非学生さんからも意見を出してみてください。」

「おかゆ」ですか！確かに、学食にあれば良いですね！ちょっとしたトッピングとかもあれば利用する人は多いでしょうね。

浜崎さん：保健室では栄養管理士が来てアドバイスも受けられますのチェックしてもらえます



よ。

本当に幅広い利用方法がありますね。

浜崎さん：他にも、リラクゼーションスペースや、会議のない時は会議用の部屋を自由に使えるようにしています。椅子とテーブルだけですが、一人の食事をする時など使って頂けますよ。また、悩みのある方も気軽に保健室に来て、何でも話してみてください。組織としては別ですが、相談室とも繋がっていますので、その人の状態に応じてしかりフォローできます。

さらに、多彩な分野の優秀なドクターがいらっしやいますので、何人が集まって、 について知りたい」と言うことがあれば、セミナーも行ってもらえます。例えば、5〜6人集まって、救急対処の方法を教えて下さい」など要望があれば、医師がセミナーの時間を作ってくれます。

それは素晴らしいですね！知らないことがたくさんです。

浜崎さん：そうですね。折角大学にこんなに良いものがあるのだから、存分に利用して頂きたいです。本当にもったいないと思っていますよ。

はい。今後は有効に利用させて頂きたいと思いましたが、では、学生へメッセージ的な事をお願いします。

利用目的はどのようなものが多いですか？

いろいろな小さなことでも来ますし、受け入れれます。相談によっては、教務課とか保健室とか相談するに適した場所がありますけど、学生相談室という名前に惹かれるのか、相談室だから自分も行きたいと思うのか、教務課や学生部、保健室に直接行きつらい、そういう人も来ます。

保健室との連携はしているのですか？

ええ、毎日少ない時間ですが保健室にも行っています。でも、こうした形になったのは4・5年前からです。保健室だとある種、気楽に行ける雰囲気というか、ちょっと怪我をしたから行くという感じで行けるんだけど、相談室だとまた違うみたいです。相談室に入っていくことがあー、あーなんかあるのかな？ 凄い悩みを持っているんじゃないか？ そんな風に見られてしまったりして、凄く抵抗を持つ学生もいました。保健室と繋がったことで、学生にとって便利に利用できるようになったと思います。

相談者に対しての基本的な姿勢はありますか？

基本的なところは、とにかく相談に来られた方を大事にして、相談に来られた方のペースで

浜崎さん：とにかく保健室へ来てみてください。

宣伝しているのだけれど、まだ足りないかしらね？ 分かっていくのになっちゃうとした心がけで健康は維持できます。この保健室を利用しないのは本当にもったいないですよー一度来てもらえば、どんなところか分かりますし、来てよかったと思って頂けます。でも、怪我や病気はしないに越したことはないですからね(笑)。

一同：今日は本当に有り難うございました！

いかがだったでしょうか？ 保健室の实体が大体分かって頂けたでしょうか？ 私たちも、保健室へ行くまで知らなかった事がたくさんあり、トリビアだらけのとても有意義な時間だった！ みなさんも心身のこと、何かあったら是非ちょっと階段を登って「保健室」へ行ってみてほしい。安心して帰ってくる事ができるはずだ！

また、守秘義務により、プライバシーは守られているので安心してほしい。さらに、相談などを行ってほしい場合にも、ほかの学生には分からないように計らってくださるそうだし、優しいスタッフの方が親切丁寧に対応してくださいます。気軽に利用してください。

(担当：戸板希和子)

相談を進めていく。それが相談室の基本理念だと思っています。

話を聞いてくれるということとは、相談者にとって大切なことだと思っております。

まず、聞く。まずとにかく聞く。充分聞く。

例えば簡単な問題で、教務課にちやうど行っているところ、困っているのか、丁寧に聞いてあげます。で、そこで話ができたという体験があると、あるいは理解されたという体験があると、その事で他の部署にも相談に行きやすいようになるみたいです。自分は受けとめてもらえる。邪険にされない。そういう風に思えるみたいです。学生さんは、案外邪険にされてきた経験が多いのかもしれないですね。

相談していく上で欠かせないのは信頼関係だと思いますが、どうでしょうか？

信頼関係を築き上げていくまでが大変です。そういうものは聞く姿勢や相手を大事にする姿勢、相手のことを理解する姿勢で出来上がっていくものです。だから相手のことを否定することはしません。また、私たちカウンセラーは相手のことを理解するというのが専門知識がはいってきます。

## 『なんでも相談 神大・お助け一軒家』

取材日時：2005年12月12日

取材場所：神奈川大学学生相談室

## 神大に学生相談室があることを皆さんは知っていましたか？

それは神大の敷地内ではなく、正門を横切った住宅街に存在する。一見すると変哲のない民家だが、そこが神大生のどんな相談でも親身になって聞いてくれる学生相談室なのだ。公に知られる機会が少なかつた学生相談室の実態はどんなものなのか。カウンセラーを務めている横溝さんからお話を伺ってきた。

利用数はどのくらいですか？

ここ3・4年の相談者は300人弱近く、延べの面接回数は1500回です。毎年、1300回をきることはないです。

学生相談室は昭和57年から正式発足したのですが、その当時は相談者が64人、面接回数149回でした。それと比べると伸び率が凄いです。

専門知識ですか？

そうですね。相談に来られる方の中には、来ただけで話せないという人もいます。だからこちらが相手の話しやすいような状況をつくらせてあげたりする場合もありますし、そのために本人の問題と関連しているような質問を投げかけたりもします。

でも、一番大事なことは実は、『待つ』ということですね。場合によっては5分も10分も黙りきりでボソッとしゃべってはまた黙るという人もいます。そこで慌ててこちらが質問してしまうと、彼はしゃべらなくなり、質問にしか答えなくなってしまう。それも良くないことなのです。自分から自分の

問題を、自分で語るのが一番大事なことです。それと話した内容に関して、やはり専門知識がないと、その人の本質的な苦しみの部分を理解することは難しいです。例えば統合失調症とか、分裂病といわれた病気は、人が自分をつけている、見張られていると言っているわけです。

自分の悪口を言っている声が聞こえる、お前は死ぬていう声が聞こえるわけです。そんなとき、専門的知識がない場合は、そんな事はありませんよ、で済ましてしまいますよね。大丈夫だから安心して、よ、で終わってしまうわけです。でも、それを言われたところで本人は治らないですよ。それですますます孤独になってしまう。だから、この人がどういう状態で、今の段階ではどうするの、番いのか、判断やアドバイスをする為にも専門知識は欠かせないです。

また中学・高校時代のイジメが原因で、大学生になつて対人関係の不適応が作用されることもあります。その場合は、その人の過剰してきた一生を解きほぐす作業をするのも、もちろんそうでない場合もありますが、その判断や、解きほぐすの作業も専門的知識がなければ難しいですよ。

学生に特徴的な悩みはありますか？

大学生は卒業後の進路を決める重要な時期です。から自分が何者なのか、ということを作りあげていく時期にもあたります。で、そういう関連の悩みが多いです。もちろん恋愛についての悩みもありますし、まあでもこれは学生に特徴ある悩みとは言えないかな。何せ大人になつてからも、手の悩みは尽きないですから…。あと、2015・16年は拒食症、過食症、リストカットの相談が多くなりましたね。特に食に走ることが多いです。

相談室が一軒家というのは理由があるのですか？

そうですね。本当は今まで引越しの提案はあったのですが、我々としては大学と付かず離れずの所に居るのが良かった。つまり大学の校門からは入れないのだけど、相談室には通つて来るといふ学生もいるのですよ。例えば同級生にストーカーされているなどの場合、校内で悩みの原因である相手に会う可能性がある事は大変ストレスになることです。が、この立地なら学校からもちょっと離れていますし、人目を気にしなくて済む場所を宣伝しないでも、そのためだったりします。

また、学生相談室とつとに入りづらいけど、一回靴を脱いで上がると、凄く居心地が良くなる、と聞きますし、自分の家に帰つてくるといふ感

覚を持つてくれる様なので、この一軒家は凄くいい立地条件だと思っています。

最後に学生に向けて何か一言お願いします。

いろんな事で苦しむ人は基本的にきちとやろうとする真面目な人が多いです。カウンセリングの目標は、きちとできない自分も受け入れてあげられる様になるためにするものです。もし今悩んでいることがあるならば、できるだけ一人で悩まないで、専門家や専門機関などにぜひ頼ってください。

一回三本目は本当にありがとうございました。

学生相談室は思っていたよりも、アットホームな居心地の良い所であった。相談室という個人の悩みを扱う機関であることから、フランクに触れないよう基本的なことを中心にお話を伺ってきた。もし悩みを抱えている人がいたら、学生相談室を利用してみてほしいかが、あろうか？どんな相談にも親身に耳を傾け、一緒に考え、くれる相談員の方が、快く迎えてくださるはずだ。もちろん守秘義務は守られているので安心して相談してほしい。

また、学生相談室の開室時間は、月・金は9時～20時、火・水・木は9時～17時までとなっています。

電話番号は045(4)91(2)102(直通)045(4)91(0)61(内線2552)です。

近年、相談者の数が増え、常に学生相談室は満室状態です。そのため、電話予約の10分をお断りします。