

ラックス

視聴覚室

図書館

ジム

神大生旅行記

- アメリカ
- イギリス
- 韓国
- 北海道

特集03「神大を知る」では、神大を2つの面から紹介します。1つはぜひ活用して欲しい神大の施設、もう1つは神大生のキャラクターを知ってもらうために、神大生が経験した旅行について紹介します。

施設紹介では、みなさんが有効に利用できる施設、カフェラックス・視聴覚室・ジム・図書館の4ヶ所を紹介します。学食とは一味違うカフェラックス・映画やさまざまな外国語教材を利用できる視聴覚室・さまざまな器具がそろっているジム・意外な姿を持つ図書館を紹介しますので、チェックしてみてください。

旅行記では、イギリス・韓国・北海道の旅行記、そしてアメリカの留学生活について書いてくれています。これから旅行に行こうと思っている方、興味がある方は是非読んでみてください。



カフェラックスは、生協店舗がある19号館の地下1階にあります。この名物はランチタイム限定のカレーとスパゲッティーです。カレーはポークカレー、きのこカレー、キーマビーフカレー、和風肉団子白菜カレー、など12種類あります。スパゲッティーは、たらこスパゲッティー、ミートソーススパゲッティー、ハムナポリタンスパゲッティー、ほたてクリームスパゲッティーなど13種類あります。2つのメニューはともに手作りの味で、神大生が飽きないように2日ごとにメニューが替わります。それぞれ340円とリーズナブルで、とてもおいしいです。プラス100円で大盛にできるので、体育会系の学生も満足できます。

そして、カフェラックスでは他にも月替わりのソフトクリーム(180円)や、トーストセット(330円)、ホットケーキ(230円)があります。カフェラックスの営業時間は11:00~18:30で、カレーとスパゲッティーは11:00~13:30に提供しています。14:45からは夕食メニューを取り扱っているの、昼食だけでなく夕食にも利用できます。カフェラックスは落ち着いた雰囲気でゆっくりと過ごせますので、ぜひ行ってみてください。

## ラックス



カレーは12種類、スパゲッティーは13種類あるよ。全ての味を制覇してみては？  
(2005年1月現在)

※ 値段は全て税込価格、メニューの値段や種類は2005年1月現在の情報です。



ここは、語学研究センターの中の一部屋で、外国語の勉強の一環として、ビデオやテープなどを使って自習する部屋です。

音声資料のカセット、CD。映像資料のビデオ、DVD。その他TOEICや英検の教材などトータルで5千ほどの教材があります。もちろん英語だけでなく、韓国語、スペイン語、ドイツ語、フランス語などの教材もそろっています。



## 視聴覚室

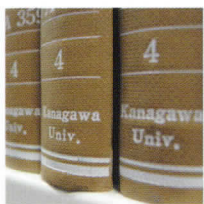
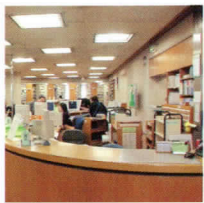
英語字幕のあるビデオを見たり、字幕無しで映画を見たり、普段の日常生活では接することのできない外国語を、見る、聴くことができますよ。

最初は簡単な登録カードに記入して、1年ごとに更新します。教室を利用するには学生証を持ってきてください。本学生であれば誰でも利用できます。本当にたくさんの教材があるので、時間を見つけて気軽に行ってみてくださいね。

### ・開室時間

月曜日～金曜日 8:30～20:30 (長期休暇中 8:30～19:00)

詳しくは語学視聴覚室に置いてあるカレンダーをチェックしてください。



図書館にはB1～3階の閲覧室の他に、B2、B3階、さらには23号館地下に書庫があり、膨大な書物が保管されています。B2階には和書、B3階には洋書が保管されており、数は少ないですが机も用意されています。23号館地下の書庫は2004年にオープンしたばかり。天井まで伸びる自動で動く高く大きな本棚が、129列も並んでいます。本の総数はなんと80万冊。特に書庫にはずらりとたくさんの本が並び、その多さに圧倒されました。その他に、平塚キャンパス図書館、平塚市図書館の本も取り寄せて借りることができます。



また、神奈川大学図書館のHPから、ネット上で館内にある書物だけでなく、データベースも簡単に検索することができます。パソコンでの情報検索法のセミナーも随時開催していますので是非参加してみてください。

このように魅力いっぱいの図書館。試験期間中だけでなく、日頃から図書館を大活用してくださいね



ここは大学の体育クラブの各種トレーニングや学生・職員・地域一般の方々の健康維持・増進に役立つように考えた施設です。心肺持久力系・筋力・フリーウェイト器具などの各種トレーニングマシンが設置されています。



専門のトレーナーさんが器具の使い方から運動の仕方まで親切に指導してくれ、女性一人でも気軽に運動できます。建物自体が新しいので中はとてもきれいですよ。ロッカールーム、シャワールームもちろん用意されています。また有料ですが健康教室として、水中アクアビクス・ヨガ・パンチ&キックなどを随時開催しています。

本学生は1回200円、定期券を購入すれば1ヶ月800円でいつでも利用できるお手ごろさもとても魅力的ですね。授業の空き時間などを利用して是非行ってみてくださいね。

利用時間、利用法など詳しい情報はスポーツセンター受付にあるパンフレットをご覧ください。